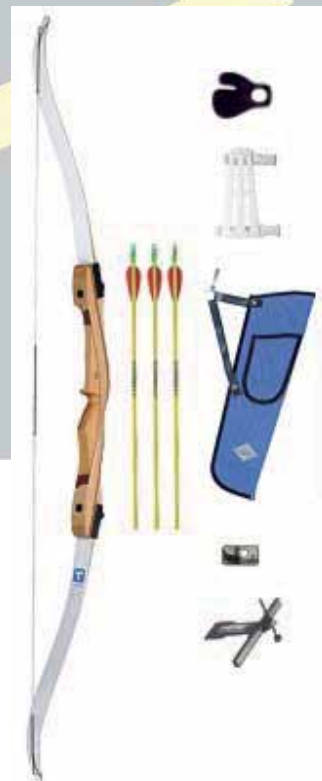


# ¿Qué longitud y potencia tiene que tener el arco de iniciación que me compre?

Juanjo Hernández

A la hora de adquirir nuestro primer arco debemos tener presente una serie de factores claramente definidos y aunque es siempre preferible que un monitor nos indique cual es la longitud del arco y la potencia que debemos utilizar, daremos unas cuantas vueltas sobre el particular en estas breves líneas.

## La longitud del arco



La longitud de nuestro arco es la distancia que existe desde la punta o tip de la pala superior a su hermana de la pala inferior, cuando este arco no tiene colocada la cuerda y siempre siguiendo

| el contorno del mismo, esto es, palas y cuerpo.  
Podemos encontrar cuerpos de dos longitudes 23" y 25" y tres longitudes de palas, cortas, medianas y largas. Lo que nos va a permitir que con sus combinaciones podamos tener seis longitudes de arco para nuestras necesidades.



Así pues para un cuerpo corto (23") podemos jugar añadiendo cualquiera de las tres longitudes de palas y conseguir arcos de 68", 66" y 64". Si por el contrario lo hacemos con un cuerpo largo (25") conseguiremos largos de cuerpo de 66", 68" y 70".

Sí debemos tener presente que si elegimos un cuerpo corto proporcionaremos al diseño final del arco dos libras más de potencia con respecto a si nuestra elección es con un cuerpo largo (25"), obviamente nos estamos refiriendo a la potencia que se reseña en las palas del arco.

Las longitudes de arco recomendadas están normalmente determinadas por tu apertura.

Ahora veamos a tenor de la apertura del arquero o de la arquera cual será la longitud de arco que necesita.

Si cuenta con una apertura de entre 23 y 25 pulgadas la longitud del arco debe ser de 66 pulgadas. De 64 pulgadas sí la apertura está comprendida entre las 25 y las 27 pulgadas de apertura. Para una apertura de entre 27 y 29 pulgadas el largo del arco debe de ser de 66 pulgadas. 68 pulgadas deberá tener el arco para una apertura de entre 29 y 31 pulgadas y 70 pulgadas para una apertura de más de 31 pulgadas.

### La potencia del arco

En las palas de los arcos, la pala inferior concretamente, es la que lleva impresa una serie de cifras que nos indican la longitud y la potencia de la primera ya hemos hablado, vamos a ver ahora la potencia del arco.

Sí damos un repaso a esa nomenclatura de la que hemos hablado, debemos tener presente que lo potencia que reseña está definida para un estándar de apertura. Este estándar de apertura es de veintiocho pulgadas y está regulado según la A.T.A: (Archery Trade Association). Lo que si debemos tener presente es que la potencia variará con más o menos apertura de ese estándar de 28 pulgadas, como regla general debemos añadir dos libras más por cada pulgada de más y restar dos libras por cada pulgada de menos.



