

EL PROTECTOR DE BRAZO

Juanjo Hernández

No es la primera vez ni será la última, en la que nos encontramos arqueros y arqueras que entre sus pertrechos no tienen, o tienen pero no usan protector de brazo y tan solo se acuerdan de él cuando la cimbreante cuerda les golpea el brazo dejando, además de un doloroso rato, un hermoso recuerdo en forma de moratón. Tal y como podemos apreciar en esta foto puesta en internet por algún amigo, que ha sufrido este problema.



Algunos incluso aunque se lo ponen, se lo colocan de forma incorrecta.



Bignami®

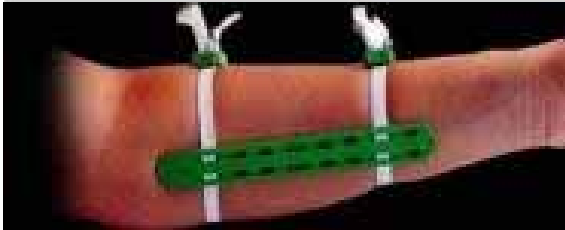
El protector de brazo está definido no solo para evitar que la cuerda nos golpee el brazo sino que, además, en el caso de la utilización de ropa de manga larga, el protector es ideal para recoger y retirar del camino de la cuerda, los pliegues de la ropa que podían impedir una trayectoria limpia de la cuerda en su regreso a su posición de reposo tras la suelta.

Cierto es que una de las mejores formas de que la cuerda no golpee nuestro brazo es hacemos revisar nuestra técnica, algo que con toda seguridad nos ahorrara más del 80 % de los golpes.

Es necesario que el arquero o la arquera cuenten con una buena técnica posicional de brazos y hombros y del espacio que queda entre estos y la flecha una vez realizada la apertura, y sobre todo de la posición que obligamos a adoptar a la mano de arco en la empuñadura.

Aunque siempre es recomendable el uso de un protector de brazo, se hace especialmente necesario en los arqueros y arqueras noveles y en los que tienen adoptan una posición incorrecta del brazo de arco, metiendo en demasía la cara interior del codo.

Los diferentes tipos de protectores de brazo que podemos encontrar en el mercado, nos dejan un amplio abanico de elección de los mismos, para muestra basta con realizar un vistazo sobre las fotografías que acompañan a este artículo.



Desde los finos de utilizados en arco recurvado olímpico, y consistente en una tira de material plástico perforada de diferentes colores o transparente,

hasta el protector confeccionado con piel o cuero, utilizado en el tiro tradicional y que cubre mas parte de antebrazo del brazo de arco, pasando por muchos y diversos modelos.



Los materiales utilizados en su confección son igualmente muy diferentes, desde los rígidos de material plástico, al cuero tradicional, existe una gran gama de materiales

sintéticos que ayudan a ampliar las posibilidades de fabricación. En varios de ellos se introducen varillas de metal, a lo largo del protector, que ayudan a aumentar la resistencia del material utilizado la goma, y un largo etcétera de materiales.

Este abanico de posibilidades existe de igual modo en los precios de los protectores. Algunos de nuestros recién llegados que se colocan un protector de brazo doble que les cubre parte del antebrazo y parte del brazo, o desde la muñeca hasta la articulación del codo, dependiendo de la longitud del brazo.



Es notable ver como en la elección de un útil como el protector de brazo, algunos arqueros o arqueras lo eligen bien por el color, o bien porque les gusta más que otro modelo, dejando a un lado el concepto para el que el protector ha sido diseñado. Podemos apreciar como las tirantas, bien elásticas o bien de material, con las que el protector está provisto para su sujeción al brazo, oprimen en demasía el antebrazo del arquero, esto impide una correcta circulación sanguínea periférica en la zona, produciéndose en ocasiones, lo que conocemos por "dormirse el brazo" y en casos extremos y/o prolongados hinchazón del antebrazo y cambiar el color sonrosado de la piel por otro ligeramente más oscuro.

Son varios los que gustan de hacerse sus propios protectores de brazos, sobre todo aquellos que practican la arquería tradicional y personalizar el protector al igual que personaliza el resto de su equipo.



En definitiva, el protector de brazo es en sí un útil en el que conviene que dediquemos algunos minutos en su elección, aprovechando para probar los que nuestros compañeros tienen o los que el expendedor pone a nuestra disposición, con el fin de ver si la parte de antebrazo que nos cubre es la suficiente como para protegerla, al igual que verificar si retendrá fiablemente la ropa de la manga en caso de utilización. El resto, el color, la forma y el material..... lo que más os guste.

Hasta la próxima, disfrutad de vuestros tiros.

Juanjo Hernández

